

БЫСТРО & НОМ

РОЗНИЦА ОПТ

Романический
вечер: чек-лист

стр. 4

Напитки
с характером

стр. 12

Такие разные
наливочки

стр. 30

Всё о стейках

стр. 32

АКЦИЯ
А
стр. 14-19



На рисунке схематично

Иллюстрация не является точной копией. Качество товаров уточняйте в магазинах.

ДаниСимо

Воздушный

Открой воздушное
удовольствие!



На упаковке рисунки.

Наличие подарка уточняйте в магазине

Романтический вечер: чек-лист

Проведите День всех влюбленных дома — праздник получится оригинальным, нежным и уютным.

Все столики в ресторанах забронированы, а доставка готовой еды перегружена заказами? Не проблема. Даже если основную часть четверга 14 февраля вы провели на работе, можно легко организовать романтический вечер для вашей половинки буквально за полчаса. Достаточно заехать по дороге домой в «Быстроном» и приобрести все необходимое.

Основа успеха — ужин, подарок и романтическое настроение.

А составляющие для них мы включили в наш праздничный чек-лист.

1. Продукты

Удивите любимого человека своим кулинарным искусством! С одной стороны, это задача непростая: надо заранее продумать рецепты блюд, которые вы планируете подавать, купить все необходимые ингредиенты и успеть все приготовить. Но с другой — необязательно делать все самому. Приготовление ужина может стать частью романтического вечера, интересным совместным занятием, в процессе которого вы прекрасно проведете время.

Если времени в обрез, то помните, что вас всегда выручит отдел готовых блюд в «Быстрономе».

2. Сладости

Ужин ужином, но не забудьте о сладком: какой же День святого Валентина без торта, пирожных и шоколада? Кстати,

в отделе готовой выпечки «Быстронома» продаются нежные фонданы с жидкой шоколадной начинкой и вкуснейшие творожные кексы.

3. Фрукты

Ваша половинка считает калории или придерживается принципов правильного питания? Тогда замените кондитерские сладости на свежие сочные фрукты, благо в «Быстрономе» всегда есть богатый выбор сезонных фруктов.

Продолжение на стр. 6

Название товаров уточняйте в магазине

★ НОВИНКА 2019 ★

СКИДКА
20%
весь февраль

ГЛИНТВЕЙН

ЖИДКАЯ ПРЯНО-ФРУКТОВАЯ ОСНОВА

*Просто добавьте в подогретое
вино • сок • чай*



**НАТУРАЛЬНЫЙ
СОСТАВ**

В основе продукта – отвар из фруктовых и ягодных соков, специй и пряности



**БЫСТРО
И ПРОСТО**

Согревающий пряный напиток за несколько минут, рецепт на упаковке



**ДЛЯ ВСЕЙ
КОМПАНИИ**

Из одной упаковки получится больше литра напитка



**СОВЕТ: ДОБАВЬТЕ В ГОРЯЧИЙ ЧАЙ ОСНОВУ
ДЛЯ ГЛИНТВЕЙНА И САХАР ПО ВКУСУ.
У ВАС ПОЛУЧИТСЯ УДИВИТЕЛЬНЫЙ
ПРЯНО-ФРУКТОВЫЙ СОГРЕВАЮЩИЙ НАПИТОК.**

Наличие товаров уточняйте в магазинах

4. Напитки

Качественный сортовой чай или кофе составят отличную компанию сладостям и десертам, а для романтического ужина выберите вино, сочетающееся с вашими блюдами. Насыщенное белое вино можно подать с белым мясом, а легкое красное — с красным мясом или с тунцом. Сладкие десерты лучше сопровождать сладким вином, в том числе и шампанским — напитком всех влюбленных.

6. Свечи и декор

Какой романтический вечер без свечей? А еще не забудьте прихватить аксессуары для стола — подсвечники, салфетки, фигурки в виде сердечек, купидонов и прочие милые декоративные вещицы. Помните, что именно такие мелочи создают атмосферу праздника.

7. Воздушные шары

Раз уж речь зашла о декоре, даем небольшую подсказку. Большое количество воздушных шаров — красных или разноцветных (как вам больше нравится) — не только создаст необычное настроение, но и скроет некоторый беспорядок дома (да-да, вы целый день были на работе!).

8. Подарок

Подарок — далеко не главное в День всех влюбленных, но без небольшого презента тоже не обойтись. К счастью, в изобилии предложений «Быстронома» (косметика, товары для досуга, спорта и авто, а также многое, многое другое), наверняка найдется приятный подарок на любой вкус.

9. Упаковочная бумага

Захватите рулон упаковочной бумаги и нарядные ленты — с их помощью вы быстро и красиво оформите свой подарок. Добавьте на упаковку инициалы своего партнера и свои, ключевые даты ваших отношений — в общем, все, что значимо для вас обоих.

10. Открытка

Заключительный штрих: выберите открытку и напишите на ней, что вы чувствуете к своему любимому. Главное, будьте искренни и не бойтесь показаться смешным!

Желаем вам провести самый романтический вечер! 



*Свежий вкус лета
дарим каждый день!*

КУХМАСТЕР



20%-20%-20%-20%-20%-20%-20%-20%-20%-20%-20%-20%

По выгодной цене

Наличие товаров уточняйте в магазинах



КОЛБАСНЫЙ ЦЕХ

на Степной, 25 б
уже открыт!

БИСТРОНОМ
СОБСТВЕННОЕ
ПРОИЗВОДСТВО
колбасный
цех



Колбасные цеха «Быстронома» расположены в магазинах по адресам: ул. Степная, 25б,
ул. Островского, 200, ул. Инженерная, 5/1 (Академгородок), г. Бердск, ул. Ленина, 6/1.

Наличие товаров уточняйте в магазине

Теперь и на левом берегу можно купить вкусную, всегда свежую, а главное, натуральную колбасу!

В ассортименте колбасного цеха «Быстронома» больше 20 видов колбас и мясных деликатесов. А вы уже нашли любимую? ;)



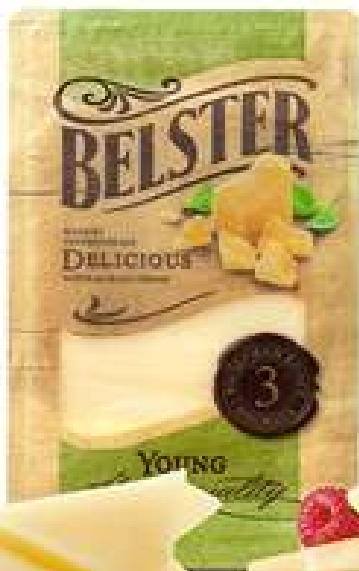
МАЛЕНЬКИЙ СЕКРЕТ:

чтобы краковская и сервелат на разрезе получили красивый «мраморный» рисунок, мясо для них специально замораживают и перекручивают со шпиком. А вот для остальных колбас, сосисок и копченостей берут только охлажденное свежее мясо.



Колбасные цеха «Быстронома» расположены в магазинах по адресам: ул. Степная, 256, ул. Островского, 200, ул. Инженерная, 5/1 (Академгородок), г. Бердск, ул. Ленина, 6/1.

Наше мясо только в магазинах



-15% весь Февраль



весь Февраль -15%

-20%



-20%

На правах рекламы.

Минимальное количество товаров в заказе

DELASY

Хорошая вечеринка не может обойтись без вкусных коктейлей. Надо взять много ингредиентов, найти хорошего «бармена», все правильно смешать.... Или можно поступить проще.

Взять готовые коктейли Delasy на основе натуральных ингредиентов.



DELASY Mojito

Классический и один из самых популярных коктейлей в мире – Mojito. Верный спутник жаркого дня и солнечного света. Незаменимый напиток для любой вечеринки. Простой и яркий, вкусный и незабываемый.

DELASY Mojito дарит свежесть и отличное настроение! Красивый зеленый цвет с оттенком свежего лайма, мягкий вкус мяты, нежный, но тонкий букет – все это, поданное в бокале с мелким льдом, трубочкой и листочком мяты подарит незабываемые ощущения.

DELASY Margarita

Светский и романтический коктейль, «Клубничная Маргарита» является вариантом «Маргариты» Классической. Добавленная в коктейль клубничная нотка в сочетании со свежестью лайма и ароматом текилы не оставит равнодушным никого. Рекомендуем подать Маргариту оригинально - в специальном бокале с высокой ножкой, а кромку бокала смочить в соке лайма, припудривая сахарной крошкой.

ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Наличие спиров удерживает в маргаритах

Напитки с характером

Мужской праздник редко обходится без качественного крепкого алкоголя — ведь это и «статусный» подарок, и достойное украшение стола.

Выбираете, что преподнести на **23 февраля** своему защитнику Отечества? Специально к празднику мы составили рейтинг алкогольных напитков, исходя из критерия их крепости.

1) Абсент — до 85 %

На первом месте находится абсент, содержащий от 50 до 85 % алкоголя. Напиток имеет весьма своеобразный вкус, так как в его состав, согласно классическому рецепту, входят вытяжки из аниса, итальянского фенхеля и полыни. Правда, сегодня вместо полыни производители чаще используют бадьян.

2) Граппа — до 60 %

Этот итальянский напиток крепостью 40–60 % изготавливают путем дистилляции виноградного жмыха, оставшегося после отжимки в процессе приготовления вина. Граппу пьют небольшими дозами после приема пищи. Итальянцы добавляют граппу в эспрессо. Такой напиток итальянцы называют *caffè coretto*, что значит «исправленный кофе».

3) Виски — до 60 %

Виски производят из ячменя, ржи, пшеницы или кукурузы путем соложения, перегонки и длительного выдерживания в дубовых бочках. Традиционными регионами, производящими виски, являются Шотландия и Ирландия, а лучший бурбон (кукурузный виски) — родом из США.

4) Джин — до 55 %

Джин был изобретен в XVII веке и изначально использовался в качестве лекарственного средства, однако вскоре получил широкое распространение. Изготавливают его путем перегонки пшеничного спирта и можжевельника. Джин имеет достаточно сухой вкус, поэтому в чистом виде его употребляют нечасто, это прекрасный ингредиент для крепких «мужских» коктейлей.

5) Арманьяк — 55 %

Напиток на основе виноградного спирта, который можно назвать довольно близким родственником коньяка. По сути арманьяк — это бренди, изготовленный во французском регионе Арманьяк. Этот напиток старше, чем коньяк, и многие любители крепкого спиртного ценят его даже больше, чем «младшего родственника».

6) Ром — 45 %

Самый «пиратский» напиток. Изготавливается путем сбраживания и перегонки из патоки и тростникового сиропа. После перегонки ром выдерживается в дубовых бочках, где он дозревает, приобретая характерный аромат. Пьют его, и как аперитив, и после еды — как средство для улучшения пищеварения.

7) Текила — 43 %

Мексиканскую текилу изготавливают из голубой агавы. Пьют ее залпом и довольно интересным образом: на внешнюю сторону ладони между большим и указательным пальцами насыпается немного соли, далее этими же пальцами нужно взять дольку лайма, а затем слизнуть соль, выпить шот текилы и закусить лаймом.

8) Коньяк — 42 %

Пожалуй, самый знаменитый и благородный алкогольный напиток, изготавливаемый из винограда сорта Уни Блан. Родина коньяка — Франция, где в окрестностях города Коньяка более 300 лет назад был впервые приготовлен этот напиток. Все «коньяки», производимые вне этого региона, специалисты рекомендуют называть «бренди».

9) Кальвадос — 40 %

Кальвадос — это яблочный (реже грушевый) бренди родом из Нижней Нормандии (Франция), получаемый путем перегонки сидра с последующим выдерживанием его в дубовых бочках. Кальвадос подают не только до еды, но и в перерывах между сытными блюдами.

10) Водка — 40 %

Поистине национальное российское достояние — прозрачный крепкий напиток, состоящий из чистого этилового спирта и очищенной воды. При производстве также могут использоваться настои душистых трав, ягодные соки и другие ингредиенты.

Напомним, что наш рейтинг поможет вам выбрать в ассортименте алкогольных напитков «Бистронома» самый лучший вариант «с мужским характером», &

Лучшие цены «Быстронома»

Фарш куриный

охлажденный

Срок действия предложения
с 1.02 по 11.02.2019 г.

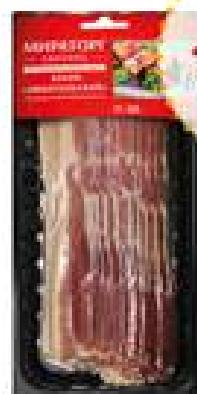
1 кг
199.90



Бекон МИРАТОРГ Любительский свиной

охлажденный

260 г
79.90



Буженина МИРАТОРГ Домашняя из окорока

для запекания охлажденная

1 кг
279.90



Грудинка ДЫМОВ Крылатская

варено-копченая

290 г
119.90



Сосиски СМП Аппетитные

1 кг
99.90



Сыр КИПРИНО Российский, Голландский

300 г
139.90



Сыр АРЛА НАТУРА легкий

300 г
149.90



Ветчина СПК Балтийская

470 г
139.90



Колбаса ТОРГОВАЯ ПЛОЩАДЬ Докторская

470 г
159.90



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах



Заморожено



Лучшие цены «Быстронома»

Сервелат ТОРГОВАЯ ПЛОЩАДЬ Фирменный



Салами ВЫСОКИЙ ВКУС Финский



Колбаса СМП Кремлевская сырокопченая



Крабовое мясо ВИЧИ Крабок свежемороженое



Крабовые палочки ВИЧИ Крабок свежемороженые



Тесто ЕДИМ ДОМА Слоеное дрожжевое



Вареники РОСТОРГУЕВСКИЙ АПК с картофелем и шкварками



Манты ДОМАШНИЙ ПОВАР по-бурятски



Пельмени ДОБРОДАР Домашние



Заморожено



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Предложение действительно с 1 февраля (с 13.00) по 25 февраля 2019 г. Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет докупателя». Указанные цены могут быть изменены. Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Наличие товаров уточняйте в магазинах. Количество товара ограничено. Подробная информация на сайте: быстроном.рф

Лучшие цены «Быстронома»

**Молоко
ПРОСТОКВАШИНО 2.5%**

Срок действия предложения
с 1.02 по 11.02.2019 г.



950 мл
59.90

**Ряженка ЛЕБЕДЕВСКАЯ
АФ 2.5%**



400 мл
25.90

**Напиток овсяный
ДЖЕЙ-7 в ассортименте**

Срок действия предложения
с 1.02 по 11.02.2019 г.



300 г
41.90

**Сметана ЛЕБЕДЕВСКАЯ
АФ 10%**

Срок действия предложения
с 1.02 по 11.02.2019 г.



320 г
34.90

**Сметана
ПРОСТОКВАШИНО 15%**

Срок действия предложения
с 1.02 по 11.02.2019 г.



315 г
49.90

**Творог ЛЕБЕДЕВСКАЯ АФ
обезжиренный**

Срок действия предложения
с 12.02 по 25.02.2019 г.



400 г
73.90

**Творог ПРОСТОКВАШИНО
Классический 5%**

Срок действия предложения
с 1.02 по 11.02.2019 г.



220 г
76.90

**Творожный продукт
ДАНИССИМО**

Срок действия предложения
с 1.02 по 11.02.2019 г.



140 г
32.90

**Биоюгурт АКТИВИА
термостатный
с начинкой в ассортименте**

Срок действия предложения
с 1.02 по 11.02.2019 г.



170 г
32.90

**Творожный продукт
КАРАТ с клубникой, с ванилью**

Срок действия предложения
с 12.02 по 25.02.2019 г.



100 г
24.90

**Масло сливочное
МАСЛОБОЙНАЯ АРТЕЛЬ
Крестьянское 72,5%**



170 г
89.90

**Масло сливочное
КИПРИНО Алтайское
76%**



180 г
99.90

Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах



Заморожено



Лучшие цены «Быстронома»

Масло подсолнечное
ЕЛЕЯ рафинированное



0,9 л
54.90

Масло подсолнечное
ЗЛАТО рафинированное



1 л
69.90

Майонез НЖК
Провансаль



460 мл
49.90

Кукуруза, горошек
зеленый **ДЯДЯ ВАНЯ**



340 г
49.90

Кукуруза, горошек
зеленый **ФРАУ МАРТА**



300 г
34.90

Молочный продукт
ТЯЖИН



360 г
39.90

Макаронные изделия
МАКФА Улитки, Рожки, Витки



400 г
29.90

Макаронные изделия
ФЕДЕРИЧИ



500 г
39.90

Мука **БЕЛЯЕВСКАЯ**
пшеничная высший сорт



2 кг
49.90



Заморожено



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Предложение действительно с 1 февраля (с 13:00) по 25 февраля 2019 г. Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет докупателя». Указанные цены могут быть изменены. Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Наличие товаров уточняйте в магазинах. Количество товара ограничено. Подробная информация на сайте: быстроном.рф

Лучшие цены «Быстронома»

Кофе МАКСИМ
растворимый



50 г
69.90

Кофе НЕСКАФЕ Классик
растворимый



150 г
139.90

Кофе НЕСКАФЕ Голд
растворимый



150 г
199.90

Кофе ЭГОИСТ Вельвет
зерно, молотый



100 г
249.90

Кофе ЛАВАЦЦА КРЕМ ГУСТО молотый



250 г
249.90

Чай НУРИ оригинальный,
лимон, чабрец и земляника



25 пакетиков
29.90

Чай АХМАД китайский
зеленый, Английский завтрак



100 пакетиков
179.90

Чай НУРИ Высокогорный
без ярлычков



100 пакетиков
79.90

Чай ГРИНФИЛД Жасмин
Дрим, Кениан Санрайз,
Английский завтрак

Срок действия предложения
с 1.02 по 31.02.2019 г.



25 пакетиков
59.90

Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах



Заморожено



Лучшие цены «Быстронома»

Пряники КОНТЕХ

Молочные, Лебедевское домино



350 г
34.90

Печенье ЛЮБЯТОВО

Любимое к чаю, Лимонное, Ароматный миндаль



280 г
54.90

Печенье КФ СИБИРЬ

Дуэт, Незрелая, Венеция



400 г
69.90

Конфеты НШФ Бури вестник



250 г
44.90

Конфеты НШФ Метелица, Новосибирские



250 г
85.90

Набор конфет ТОФИФИ



125 г
99.90

Набор конфет НШФ Птичье молоко



200 г
64.90

Пирожные БАРНИ бисквитные в ассортименте

Срок действия предложения с 1.02 по 11.02.2019 г.



150 г
69.90

Печенье ОРИОН Чоко-Пай дарк 12 шт.



360 г
109.90



Заморозка



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Предложение действительно с 1 февраля (с 13:00) по 25 февраля 2019 г. Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет покупателя». Указанные цены могут быть изменены. Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Наличие товаров уточняйте в магазинах. Количество товара ограничено. Подробная информация на сайте: быстроном.рф

лучшие цены «Быстронома»

Шоколад воздушный
молочный, темный

Срок действия предложения
с 1.02 по 11.02.2019 г.



85 г
39.90

Набор СФЕРА
тарталетки



24 шт.
149.-

ПАНТИН Густые
и крепкие Шампунь
250 мл+Бальзам 200 мл



239.90

ЖИЛЛЕТ Мак 3 Бритва с
1 сменной кассетой+Гель для
бритья



75 мл
399.90

Набор конфет
А.КОРКУНОВ ассорти
Срок действия предложения
с 12.02 по 25.02.2019 г.



110 г
129.90

Игрушка мягкая МАКСИ
ТОИЗ Зайчик Жак с букетом



1176.-

Набор подарочный ДУРУ
Фреш (гель д/душа Океан
250мл+гель д/душа Цветы
250мл+полотенце)



219.90

Шампунь ХЕДЬ-ШОЛДЕРС
Спорт 200 мл+Пена для
бритья ЖИЛЛЕТ Сириес 250 мл



239.90

Торт КОНФИ ТЕРРА
Прага
Срок действия предложения
с 12.02 по 25.02.2019 г.



400 г
119.90

Носки мужские МАТЭКО
5 пар в ассортименте



150.-

ВИНУС Бритва с 1 сменной
кассетой + Расческа



399.90

АРКО Блек энд вайт
Гель для бритья



2*200 мл
339.90

Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах



Заморожено



Лучшие цены «Быстронома»

Винный напиток
ДЕЛАСИ Мохито,
Маргарита клубничная



1 л
299.90

Игристое вино ЧИНЗАНО
Просекко белое сухое



0,75 л
599.90

Напиток десертный
АПЕРОЛЬ Аперитив



0,7 л
699.90

Виски БЭЛЛС Ориджинал



0,5 л
499.90

Виски БЛЭК ЭНД УАЙТ



0,7 л
599.90

Виски УАЙТ ХОРС



0,5 л
599.90

Водка ГРАФ ЛЕДОФФ
Лайт



0,5 л
239.90

Водка ГЕОРГИЕВСКАЯ



0,5 л
229.90

Коньяк СТАРАЯ ГВАРДИЯ
5 лет



0,5 л
389.90

Коньяк СТАРЕЙШИНА
фляжка 5 лет



0,5 л
499.90

Коньяк ХЕННЕССИ VS
подарочная упаковка



0,7 л
1999.90

Коньяк ХЕННЕССИ VSOP
подарочная упаковка



0,7 л
2999.90



Заморозка



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Предложение действительно с 1 февраля (с 13:00) по 25 февраля 2019 г. Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет покупателя». Указанные цены могут быть изменены. Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Наличие товаров уточняйте в магазинах. Количество товара ограничено. Подробная информация на сайте: быстроном.рф

Лучшие цены «Быстронома»

Пиво КЛИНСКОЕ
светлое



0,45 л
36.90

Пиво ХОЛОДНЫЙ ХМЕЛЬ
светлое



0,5 л
38.90

Пиво ШЕМРОК
Ирландский эль темное



0,5 л
39.90

Пиво ВЕЛКОПОПОВЕЦКИЙ КОЗЕЛ
темное



0,5 л
44.90

Пиво ЭССА
Ананас-грейпфрут



0,5 л
46.90

Пиво БАВАРИЯ Холланд Импорт
светлое



0,5 л
89.90

Пиво БАВАРИЯ
Ориджинал светлое



0,5 л
107.90

Пиво Голландия



0,45 л
44.90

Чипсы ЛЕЙС
в ассортименте



80 г
39.90

Фундук СЕМУШКА
жареный



150 г
164.90

Орех грецкий СЕМУШКА



110 г
189.90

Фисташки СЕМУШКА
жареные соленые



150 г
239.90

Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах



Заморожено



Лучшие цены «Быстронома»

Нектар ДЖЕЙ-7



0,97 л
85.90

Нектар ЛЮБИМЫЙ



1,93 л
79.90

Сок ФРУКТОВЫЙ САД



0,95 л
48.90

Газированный напиток ПЕПСИ, СЕВЕН АП, МИРИНДА Оранжевый



1,5 л
59.90

Лимонад САН-СЛАВЯ в ассортименте



0,5 л
48.90

Минеральная вода природная БОРЖОМИ лечебно-столовая газированная



0,5 л
49.90

Минеральная вода природная БОРЖОМИ лечебно-столовая газированная

Питьевая вода АКВА МИНЕРАЛЕ газированная, негазированная

Вода природная СВЯТОЙ ИСТОЧНИК газированная, негазированная



0,33 л
34.90



1 л
30.90



1,5 л
26.90

Заморозка

Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Предложение действительно с 1 февраля (с 13:00) по 25 февраля 2019 г. Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет покупателя». Указанные цены могут быть изменены. Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Наличие товаров уточняйте в магазинах. Количество товара ограничено. Подробная информация на сайте: быстроном.рф

Для малышей

Детское молочко
НЕСТЛЕ НАН 3, 4



800 г
719.-

Детское молочко
НУТРИЦИЯ МАЛЮТКА 3, 4



600 г
345.-

Смесь СИМИЛАК 3, 4



700 г
349.-

Срок действия предложения
с 12.02 по 25.02.2019 г.

Детское молочко
НЕСТОЖЕН 3, 4



700 г
399.-

Смесь НУТРИЛАК 1, 2, 3



360 г
165.-

Каша МАЛЮТКА
МОЛОЧНАЯ



120 г
85.90

Каша БЕБИ ПРЕМИУМ
молочная гречневая, 5 злаков



100 г
104.90

Пюре ХАЙНЦ



100 г
27.50

Каша ФРУТОНЯ
жидкая в ассортименте



0,2 л
26.90

Срок действия предложения
с 12.02 по 25.02.2019 г.

Сок ТЕМА в ассортименте



100 мл
14.90

Пюре ГЕРБЕР овощное



80 г
40.90

Пюре ГЕРБЕР мясное



80 г
84.90

Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах



Заморожено



Для малышей

Сок АГУША

Срок действия предложения с 1.02 по 11.02.2019 г.



500 мл
35.90

Батончик злаковый ГЕРБЕР ДОРЕМИ



25 г
42.90

Печенье ХАЙНЦ 6 злаков детское



160 г
79.90

Завтрак ЛЮБЯТОВО Подушечки



250 г
69.-

Завтрак НЕСКВИК Шоколадные шарики



700 г
139.-

Крем детский МОРОЗКО в ассортименте



50 мл
39.90

Шампунь детский УШАСТЫЙ НЯНЬ с ромашкой



200 мл
59.90

Зубная паста детская РОКС Шоколад и карамель, Ягодный микс



74 г
169.-

Трусики ЛИБЕРО Драй ПЭНТС с ромашкой 18 шт., 16 шт.



299.-

Подгузники ПАМПЕРС Актив Бэби 52 шт., 60 шт., 62 шт., 70 шт.



799.-

Подгузники-трусики МУНИ 38 шт., 44 шт.



1249.-

Трусики МЕРРИС М 38 шт., 44 шт., 58 шт.



1289.-

Заморожено

Ассортимент продукции, уточняйте в магазине

Предложение действительно с 1 февраля (с 13:00) по 25 февраля 2019 г. Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет докупателя». Указанные цены могут быть изменены. Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Наличие товаров уточняйте в магазинах. Количество товара ограничено. Подробная информация на сайте: быстроном.рф

паста

Лучшие цены «Быстронома»

**Шампунь ФРУКТИС
Рост во всю силу**



400 мл
149.90

**Бальзам ФРУКТИС Рост
во всю силу**



387 мл
149.90

**Шампунь НИВЕЯ Заряд
чистоты, Мен Ультра**



250 мл
127.90

Гель для душа НИВЕЯ

**Дезодорант РЕКСОНА
Инвизибл айс мужской**

**Дезодорант МЕНЕН Сид
стик пауэр нутро мужской**



250 мл
129.90



50 мл
109.90

Срок действия предложения
с 12.02 по 25.02.2019 г.



150 мл
139.90

**Дезодорант РЕКСОНА
Инвизибл айс мужской**

**Дезодорант МЕНЕН
Активный день**

**Краска для волос
ГАРНЬЕР Колор нэйчуралс**

Срок действия предложения
с 12.02 по 25.02.2019 г.



150 мл
139.90



85 г
219.90



107.90

**Зубная паста РОКС
Сенситив, Максимальная
свежесть**

**зубная паста КОЛГЕЙТ
Древние секреты**



94 г
179.90



75 мл
97.90

Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

Заморожено

Лучшие цены «Быстронома»

Прокладки БЕЛЛА
Перфекта ультра блю, фиолет



Туалетная бумага ЗЕВА
Делюкс белая 3 слоя



Стиральный порошок
БИ МАКС Колор автомат



Стиральный порошок
ЛОСК Колор автомат



Стиральный порошок
ТАИД Колор автомат



Гель для стирки ЛОСК
Колор



Кондиционер-концентрат ЛЕНОР
Золотая орхидея, детский



Освежитель воздуха
АИРВИК Королевский десерт,
Нежность шелка



Мыло хозяйственное
ДУРУ Клин энд вайт
универсальное 4*125 г



Гель для мытья детской посуды УШАСТЫЙ НЯНЬ
Ромашка



Средство моющее для посуды АОС Апельсин
и мята, Бальзам алоэ вера



Заморозка



Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах

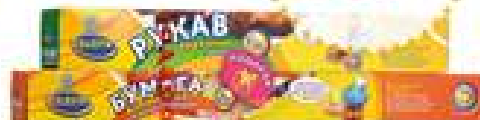
Предложение действительно с 1 февраля (с 13:00) по 25 февраля 2019 г. Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет докупателя». Указанные цены могут быть изменены. Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Наличие товаров уточняйте в магазинах. Количество товара ограничено. Подробная информация на сайте: быстроном.рф

Губка хозяйственная
СЕЛЕСТА макси
универсальная



5 шт.
35.-

Набор **СЕЛЕСТА** Рукав
для запекания 3 м+Бумага
для выпечки 5 м



75.-

Набор **СЕЛЕСТА** Рукав
для запекания 3 м+Фольга 5 м



75.-

Салфетки **СЕЛЕСТА**
для уборки в рулоне



50 шт.
149.-

Салфетки **СЕЛЕСТА**
универсальные
супервпитывающие бамбуковые



3 шт.
59.-

Корм для кошек **КИТЕКЕТ**
в ассортименте



85 г
12.90

Срок действия предложения
с 15.02 по 25.02.2019 г.

Корм для собак **ПЕДИГРИ**



85 г, 100 г
15.50

Срок действия предложения
с 15.02 по 25.02.2019 г.

Корм для кошек **ШЕБА**
Плежа в ассортименте



85 г
23.50

Срок действия предложения
с 1.02 по 14.02.2019 г.

Корм для собак **ЦЕЗАР**
в ассортименте



100 г
23.50

Срок действия предложения
с 1.02 по 14.02.2019 г.

Мешки для мусора
СЕЛЕСТА синие прочные
35 л



30 шт.
39.-

Губка для обуви **ТВИСТ**
Кэжуал большая



75.-

Губка для обуви **ДИВИДИК**
Классик



37.-

Ассортимент продукции, участвующей в акции, уточняйте в магазинах



Заморожено



Лучшие цены «Быстронома»

**Колготки КОНТЕ СПА
Соло 40 ден** в ассортименте



**Колготки КОНТЕ СПА
Актив Софт 40 ден** в ассортименте



**Колготки ПЬЕР КАРДЕН
Марсель 50 ден** в ассортименте



**Колготки МАЛЕМИ
Микро велюр 70 ден** в ассортименте



**Колготки ПЬЕР КАРДЕН
Руан 80 ден** в ассортименте



**Колготки ГЛАМУР Велюр
120 ден** в ассортименте



**Носки женские
БРЕСТСКИЕ** в ассортименте



**Носки мужские
БРЕСТСКИЕ** в ассортименте



**Трусы мужские ЕСЛИ
Бандероль** в ассортименте



Предложение действительно с 1 февраля (с 13:00) по 25 февраля 2019 г. Цены указаны с учетом скидки по карте «Билет докупателя». Указанные цены могут быть изменены. Изображение товара в журнале может отличаться от представленного в зале. Наличие товаров уточняйте в магазинах. Количество товара ограничено. Подробная информация на сайте: быстроном.рф

Такие разные наливочки

Слово «наливка» ассоциируется прежде всего с домашним «производством», а изготовление такого напитка требует времени и опыта. Но даже если вы не имеете ни того ни другого, побаловать себя вкусными напитками все равно можно — благо на прилавках огромный выбор настоящих наливок.

Что называется наливками?

Сразу оговоримся, что наливками мы называем те напитки, которые получаются в результате выдерживания ягод или фруктов в алкоголе. Часто в наливки добавляют сахар в чистом виде или в форме сиропа. В процессе выдержки плоды отдают свой вкус напитку, одновременно понижая его градус. Крепость наливки обычно варьируется от 20 до 40 градусов.

Специалисты подчеркивают, что наливки следует отличать от ликеров, для получения которых спирт смешивают с ароматизированными сиропами, и от настоек, которые получают выдерживанием сухих ингредиентов в алкоголе.

Национальная гордость

Исторически так сложилось, что в России наливок производится довольно много. Рядом с бесчисленными ликерами и ароматизированными водками на полках магазинов стоят именно настоящие наливочки, произведенные по традиционным рецептам из экологически чистого, отборного сырья — садовых и диких плодов. Помимо разнообразных фруктовых и ягодных составляющих, для придания вкуса и аромата производители **добавляют в наливки душистые травы**: розмарин, сельдерей, мяту и прочие. С этой же целью добавляют **и специи**: разные виды перца, тмин, фенхель и другие.

Известно, что отечественные технологические сборники рецептур «периода развитого социализма» насчитывали более пяти десятков разнообразных наливок. Некоторые из них в ходу и сейчас. Среди них — **рябина на коньяке, клюквенная сладкая, черносливовая, изюмная** и множество других. Кстати, именно в изюме сохраняется до 80 % полезных веществ из свежего винограда, которые потом переходят в напиток. Соответственно, наливка получается не только вкусной, но и — в умеренных количествах — весьма полезной. Множество поклонников у «вишневки», и это неудивительно, ведь вишня почти мгновенно нивелирует резкий водочный привкус, и в результате напиток получается ароматный, с кисло-сладким вкусом.

Мы и с сами — с руками!

Как напиток наливки — удивительно приятные, легкие и освежающие, их хорошо пить в чистом виде или использовать как составную часть коктейля и добавлять в десерты. Вполне возможно сделать наливку и самому, купив все необходимое для этого в ближайшем **«Быстрономе»**.

Ягодная наливочка



Понадобится:

- **стерильная трехлитровая банка;**
- **ягоды: вишня, смородина, малина, клюква, брусника или другие (выберите один сорт ягод либо смесь из двух сортов) — количество зависит от плотности ягод, их должно хватить на всю банку;**
- **водка — 1 л;**
- **вода — 100 мл;**
- **сахар — 150–200 г (сахар регулируйте на свой вкус, если любите более терпкий — кладите сахара меньше);**
- **и... пара месяцев терпения.**

Готовим:

Банку наполнить ягодой до самого верха. Полностью залить ягоду водкой. Закрывать банку полиэтиленовой крышкой и поставить в тепло на солнечную сторону. Обязательно подставить под нее тарелку, так как в процессе наливочка будет слегка подтекать.

По истечении двухмесячного срока ягодный настой процедить через несколько слоев марли (ягоды отжать!). Сварить сахарный сироп и влить его тонкой струйкой в наливку. Тщательно перемешать и разлить по чистым бутылкам. Бутылки плотно закупорить и хранить до употребления в темном прохладном месте.

Приятной дегустации! 🍷

Всё о стейках

Считается, что каждый мужчина, помимо яичницы и жареной картошки, должен уметь готовить стейк.

Сегодня мы расскажем, как выбрать мясо для стейка, каких видов оно бывает и в чем преимущества каждого из них. В зависимости от того, какая часть говяжьей туши используется для вырезки, существует семь основных видов стейков:

1 РИБАЙ

Стейк из мяса подлопаточного отреза с множественными тонкими мраморными прослойками из жира. Хотя это и не самый нежный стейк, но он сочный и обладает очень характерным вкусом.

2 ТИ-БОН

Кусок из спинно-поясничного отреза с косточкой, напоминающей по форме букву Т.

3 ФИЛЕ-МИНЬОН

Самая нежная часть центральной филейной вырезки. Никогда не готовится «с кровью». Подается в виде «пенька» высотой 5 см.

4 КЛАБ-СТЕЙК

Еще один отрез с небольшой реберной костью, вырезается из спинной части туши.

5 ПОРТЕРХАУС

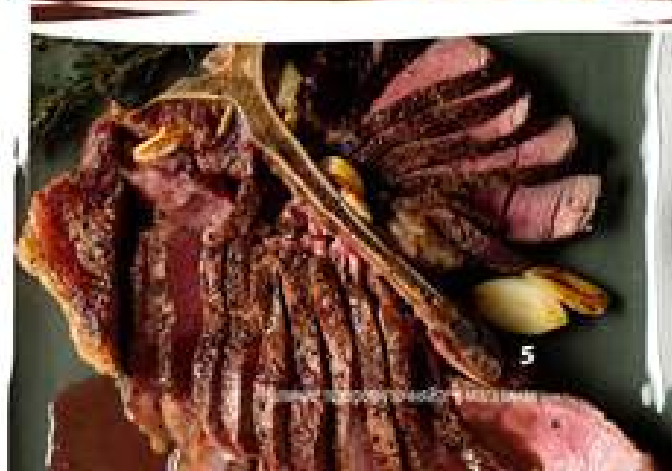
Некоторые считают этот сочный отрез «королем стейков», поскольку по сути это два стейка в одном: с одной стороны, это отрез с тонкого края с Т-образной костью, а с другой — достаточно крупная часть нежной вырезки.

6 СТРИПЛОЙН

Филейный стейк с «самым говяжьим» вкусом, делают его из отреза тонкого края поясничной части туши.

7 ТЕНДЕРЛОИН

Стейк плоской овальной формы, нарезанный поперек волокон.



Как выбрать правильное мясо



1. Покупайте толстые куски (не менее 2 см толщиной).

2. Изучите цвет и поверхность.

Качественная говядина должна быть ровного красного цвета с белым жиром, равномерно рассредоточенным по поверхности. Пощупайте кусок: хорошее свежее мясо должно быть плотной, упругой консистенции, а вмятина от пальца быстро разглаживается.

3. Не покупайте замороженное мясо.

Застывая, влага превращается в кристаллы и повреждает волокна — в результате получается слишком вялый или, наоборот, слишком жесткий стейк.

Как готовят профессионалы

Практически любой повар скажет вам, что рибай — его любимый вид стейка. Он считается самым неприхотливым в готовке и в то же время очень вкусным. Стриплойн — более мягкое мясо, именно этот стейк чаще всего подают в стейкхаусах. Филе-миньон — самое нежное, практически «масляное» мясо, однако оно имеет не такой насыщенный вкус из-за малого количества жира.

Большинство профи утверждают, что качественное мясо требует добавления лишь морской соли и черного молотого перца. А применение маринадов оправдано только в тех случаях, когда мясо не относится к категории «премиум».

Чтобы определить степень прожарки, в стейкхаусах пользуются термоиглой. Для каждой степени есть своя идеальная температура: Rare — 40–43° C, Medium Rare — 44–46° C, Medium — 47–50° C, Medium Well — 55–57° C, Well Done — 60° C и выше. Дома можно попытаться определить степень на ощупь: если стейк слишком мягкий — прожарка недостаточная,

мясо еще сырое, если стейк плотный — прожарка высокая.

Как приготовить стейк дома

Прежде всего, дайте мясу набрать комнатную температуру — достаньте его из холодильника, вытащите из пакета и оставьте на час. Солите и перчите стейк за минуту до начала приготовления.

Стейк можно приготовить на сковороде, на электрогриле, на угольном гриле, на живом огне и т. д. Но одно остается неизменным: стейк кладется на очень горячую поверхность — только так (благодаря образованию корочки) вы сможете мгновенно «запечатать» сок внутри стейка. Можно готовить стейк по 3 минуты на каждой стороне, а можно переворачивать каждую минуту несколько раз. Если необходимо довести до полной готовности толстый стейк — уберите его в духовку, разогретую до 180° C на 3–7 минут.

Затем стейку необходимо дать время на «отдых»: после обжарки его следует положить на тарелку и подождать 5–10 минут до подачи, тогда он станет равномерно сочным и нежным.

Приятного аппетита! 🍴



Третья четверть

Третья учебная четверть — самая длинная и сложная для школьников. Разбираемся, как поддержать силы ребенка в этот период.

В феврале витаминов и света мало; уроков много; а до каникул так далеко, что многие школьники впадают в уныние и заметно понижают свою успеваемость. Но не спешите обвинять их в лени. Психологи советуют серьезно относиться к таким симптомам. Они даже придумали для них название — «синдром третьей четверти». А родителям рекомендуют поддерживать школьников, всеми силами снижая отрицательное воздействие среды.

Оказывается,
это достаточно просто:

БОЛЬШЕ ЖИДКОСТИ

Да, начинать надо с самого простого — с чистой воды. Вода необходима для нормального энергетического обмена. А ее недостаток приводит к нарушениям доставки кислорода к тканям и клеткам. Как итог — упадок сил и потеря работоспособности. Чтобы этого не произошло, ребенку необходимо ежедневно употреблять достаточное количество жидкости.



Выиграй годовой запас*



или

СЕРТИФИКАТ
на 1000 руб.
на покупку Merries

с 1 по 28 февраля 2019 г



Покупайте
продукцию
Merries



Отправляйте
фотографию чека
на merries@gradient.ru
с пометкой
«Годовой запас Быстроном»



Участвуй
в розыгрыше
призов!

Предложение ограничено. Полную информацию об организаторе акции, сроках ее проведения, способах, месте и порядке выдачи призов уточняйте на сайте быстроном.рф.

* В "годовой запас" входит 12 эконорм упаковок подгузников или трусиков Merries.

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Пища школьника должны быть разнообразной: кормите ребенка рыбой, нежирным мясом, морепродуктами, орехами, творогом, фруктами и овощами, оливковым маслом. Эти продукты не только богаты витаминами, но и стимулируют мозговую деятельность.

РЕЖИМ ДНЯ

Строгий ритм жизни дает возможность нашему организму заранее рассчитывать свои силы, а значит, меньше уставать. Хотя бы пару месяцев (до весенних каникул) настаивайте на соблюдении ребенком режима дня. Но если вы видите, что школьнику трудно, **дайте ему возможность пропустить день в школе.** Только следите, чтобы он не просидел весь этот день перед телевизором или компьютером.

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Физиологический парадокс: **чем больше мы двигаемся, тем больше энергии внутри нас сублимируется.** Естественно, лучше бегать, прыгать и танцевать на свежем воздухе, но и занятия в спортзале или дома — тоже хороший способ справиться с «синдромом третьей четверти». Также очень полезно просто гулять на свежем воздухе не менее 2–2,5 часов в день.

СВЕТ И ЦВЕТ

Третья четверть — **время забыть об экономии электричества.** Пусть в комнате у ребенка горит все, что может гореть: и верхний свет, и настольная лампа, и бра над кроватью. Важное условие: весь этот свет должен быть теплым.

Средством борьбы против синдрома третьей четверти служит не только свет, но и цвет. **Помогите ребенку украсить свою комнату яркими элементами!** Пусть у него будет цветное белье на постели, яркие плакаты на стене. Даже цветная зимняя одежда поможет бороться с зимней усталостью.

ДОЗИРОВАНИЕ ИНФОРМАЦИИ

«Синдром третьей четверти» может быть также следствием переизбытка информации вокруг школьника. Придется установить родительскую «цензуру»: **запретите школьнику выполнять несколько дел одновременно.** Например, подростки часто одновременно делают уроки, слушают музыку, говорят по телефону и даже пытаются смотреть телевизор.



ПОДДЕРЖКА И ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТЬ

Не забывайте о таких приятных «мелочах», как **разговоры перед сном, совместные ужины и прогулки.** Но ваши с ребенком беседы ни в коем случае не должны быть на тему учебы, отметок или прогулов. Не высказывайте своего недовольства ребенком, он должен почувствовать, что он для вас самый-самый!

Оптимизируйте учебную, физическую и эмоциональную нагрузку школьника и не стесняйтесь обсуждать все интересующие вопросы со специалистами — врачами, педагогами и психологами. Тогда непростой период третьей четверти пройдет для вас и вашего ребенка безболезненно! 📌

Баю-бай, колики!



ЭКОНОМИЯ
ДО
-17%

999.00

NUTRICIA 
Nutrilon®

с 6 до 12 мес



**5 компонентов,
способствуют
облегчению колик:**

- ★ Частично расщепленный белок
- ★ Сниженная лактоза
- ★ Особые углеводы
- ★ Пребиотики
- ★ Адаптированные липиды

«Информации для родителей тех детей, у которых диагностированы колики и/или запоры и кому специалистом рекомендована смесь Nutrilon Комфорт. Специальное питание для детей с рождения. Грудное молоко – лучшее питание для детей раннего возраста. Обязательно обращайтесь к специалисту перед применением.»

© 2014 Нестле. Все права защищены.



Фитнес-питание

Начав правильно, сбалансированно и дробно питаться каждый день, вы с легкостью придете в хорошую физическую форму и сохраните желаемые объемы на всю жизнь.

Правильное питание (ПП) — это проще и доступнее, чем кажется на первый взгляд, ведь оно не устанавливает жесткие пищевые рамки. Единственный «недостаток» ПП-системы заключается в ее... долговечности. Да, здоровая диета не предполагает спешки. Она не поможет вам мгновенно сбросить лишние килограммы, но позволит закрепить и удержать достигнутые результаты. А если вы хотите ускорить процесс, начните заниматься любым доступным вам фитнесом.

Планируем полезное меню

Правильное здоровое питание на каждый день подразумевает наличие 50 % углеводов, 30 % белков и 20 % жиров в меню при общей калорийности от 1800 ккал для женщин и от 2100 ккал для мужчин (в зависимости от уровня активности). Кроме того, такое меню должно включать в достаточном количестве витамины и минеральные вещества.

Впрочем, эти рекомендации диетологов совершенно не означают, что нужно скрупулезно подсчитывать питательную ценность каждого съеденного кусочка. Просто постарайтесь сделать ваше питание как можно более разнообразным и не повторяйте любимые блюда чаще одного раза в три дня.





Лучшее качество по низкой цене!

Наличие товаров уточняйте в магазине

Варианты завтраков:

1. Овсяная каша на воде или нежирном молоке с сухофруктами и небольшая горсть орехов. Чередуйте овсянку с гречневой, рисовой и пшеничной кашей.
2. Бутерброд из цельнозернового хлеба, отварной куриной грудки (или малосоленного лосося), салата, помидоров, нежирного сыра и зелени. стакан простокваши или другого кисломолочного напитка.
3. Омлет из четырех белков и двух желтков с зеленью. Фруктовый салат.
4. Большая порция творога со сметаной, джемом и свежими фруктами.
5. Фруктовый суп с нежирной сметаной.

Примеры обедов:

1. Гуляш из соевого мяса. Цельнозерновая паста с нежирным сыром.
2. Запеченная цветная капуста в панировке из манки, сливок (10%) и яичного белка.
3. Нежирная овощная лазанья.
4. Овощной крем-суп с рисом.
5. Несколько кусочков вегетарианской пиццы.

Образцы ужинов:

1. Тушеные овощи с кусочками отварной куриной грудки.
2. Морепродукты с коричневым рисом.
3. Овощной омлет из четырех белков и двух желтков с зеленью.

4. Творожная запеканка и овощной салат.
5. Отварная говядина с запеченными овощами.

Перекусы (два любых пункта в день):

1. стакан кефира с 1 ч. л. меда или варенья.
2. Темный шоколад (20 г) и зеленое яблоко.
3. Два рисовых или гречневых хлебца с творогом и зеленью.
4. Горсть орехов и сухофруктов.
5. Домашнее овсяное печенье (3 шт.).



От чего лучше отказаться:

- сухие смеси для завтраков с большим количеством сахара;
- шоколадные батончики и кондитерские изделия;
- снеки и фастфуд;
- готовые соусы;
- нектары и соки «из пакетов», а также газированные напитки;
- алкоголь (допускается один бокал сухого вина на ужин 1-2 раза в неделю);
- белый хлеб и сдоба (если вы не представляете свою жизнь без любимых булочек, замените их домашней выпечкой с уменьшенным количеством масла и сахара).



ПП-булочки



Ингредиенты:

- Льняная мука — 1 стакан
- Пшеничная мука — 2 стакана
- Кефир — 1,5 стакана
- Сода — 1,5 ч. л.
- Соль — 1 ч. л.
- Желток — 1 шт.

Смешать сухие ингредиенты, добавить кефир и замешать тесто. Накрывать и оставить на 10 минут. Сформировать булочки, смазать их желтком и выпекать в духовке 30–40 минут при 180 градусах.

Питайтесь правильно и будьте всегда в хорошей форме!

Пельмени ТМ «МысАлтая» — проверены Росконтролем!

Акция
189.90

Акция
229.90

Первый масштабный негосударственный проект в области контроля качества и безопасности товаров и услуг Росконтроль* продолжает проводить проверки производителей полуфабрикатов.

Первой из Алтайского края прошла проверку продукция компании «Производство полуфабрикатов Степанов» — пельмени под торговой маркой «МысАлтая».

Проверка показала, что пельмени полностью соответствуют заявленным параметрам — это значит, что в них нет «пищевой химии» и консервантов, а состав полностью соответствует указанному на упаковке продукции.

*Росконтроль объединяет ведущие исследовательские лаборатории и научные институты России, общества и объединения защиты прав потребителей. Основная цель — продовольственная безопасность России, безопасность и качество товаров, консолидация экспертного сообщества, защита прав потребителей и поддержка добросовестного бизнеса.

Полный список участников в магазине



БИСТРОНОМ
СОБСТВЕННОЕ
ПРОИЗВОДСТВО
пекарня



Собственные пекарни супермаркетов «Быстроном»



Знаете ли вы, что выпечка «Быстронома» производится буквально при покупателе? Команда профессиональных пекарей ежедневно трудится, чтобы выбранный вами хлеб стал не просто добавкой к основному блюду, а изюминкой вашего стола. Согласитесь, хлеб из настоящей печи с закаристой корочкой и пористым мякишем — настоящее лакомство.



Мы рады готовить для вас свежий хлеб каждый день!

Полное производство пекарни «Быстроном»



Что может быть лучше свежего хлеба? В пекарнях «Быстроном» вас всегда ждут ароматные булочки к завтраку и горячий хлеб к ужину. У нас вы можете купить такие хлеба, как чиабатта, «Чемпион» и «Фитнес». А ещё в новой пекарне вы сможете попробовать «живой» хлеб на закваске!

Мука, вода, соль и закваска – только они нужны для приготовления настоящего хлеба. Хлеб на закваске отличается от дрожжевого не только особенным вкусом и ароматом: он превосходит обычный хлеб по питательным свойствам.



Гигиеническая помада

Гигиеническая губная помада — настоящая «палочка-выручалочка»: она защищает от солнца и мороза, неблагоприятного влияния экологии и даже от вирусов.

Качественные гигиенические помады, как правило, не содержат красителей (или имеют слабовыраженные оттенки), они ровно ложатся на губы и придают им естественный блеск. Если кожа губ пересыхает и трескается, гигиеническая помада гарантированно поможет избавиться от дискомфорта и неприятных ощущений. Но даже если ваши губки здоровые и гладкие, им тоже необходим уход.

В КОЖЕ ГУБ ОЧЕНЬ МАЛО САЛЬНЫХ ЖЕЛЕЗ, И ИХ УВЛАЖНЯЕТ ТОЛЬКО СЛЮНА.

Гигиеническая помада надежно защищает нежную кожу губ от неблагоприятных воздействий окружающей среды: перепада температур, воздействия ветра, ультрафиолетовых солнечных лучей и вредных примесей в воздухе. Кроме того, она обладает заживляющим действием и предохраняет губы от вирусных инфекций.

На любой вкус

Гигиенические губные помады бывают:

- питательные и увлажняющие — самые подходящие варианты для зимы и лета соответственно;
- противогерпетические — применяются в целях профилактики и предохранения от вирусной инфекции, обладают смягчающим и антисептическим действием, а также высокой противовирусной активностью;
- с ультрафиолетовыми фильтрами — такой помадой следует пользоваться летом или в местах с повышенной солнечной активностью (например, на горнолыжном курорте).

Что в составе?

Выбирая помаду, обратите внимание на ее состав. Замечательно, если в нем будут:

- витамины С, А и Е — они разглаживают морщинки вокруг губ и замедляют процессы старения;
- азулен — отличное противовоспалительное и противоаллергическое средство, а также профилактика хейлита (воспаления слизистой оболочки);
- пчелиный воск и мед — предотвращают обезвоживание, повышают упругость и эластичность кожи;
- масла жожоба, какао, абрикосовое или касторовое — все они богаты аминокислотами;
- экстракты алоэ вера, ромашки, календулы — оказывают ранозаживляющее, регенерирующее, смягчающее, увлажняющее и противовоспалительное действия.

Помните, что если на упаковке указан срок годности 3 года, то это касается только новой, нераспечатанной помады. После начала использования в ней начинаются процессы размножения бактерий, поэтому помадой можно пользоваться максимум 3 месяца.

Будьте красивы и здоровы! 





БЫСТРОНОМ
СОБСТВЕННОЕ
ПРОИЗВОДСТВО
 кулинария

Салат «Марсель»

Ингредиенты:

- Колбаса полукопченая — 155 г
- Лук репчатый — 40 г
- Огурцы свежие — 200 г
- Кукуруза консервированная — 200 г
- Крабовые палочки — 200 г
- Майонез, зелень укропа — по вкусу

Приготовление

Колбасу, огурцы, крабовые палочки и лук нарезать кубиками. Все компоненты соединить, заправить майонезом, перемешать. Сверху салат украсить зеленью укропа.

Приятного аппетита! 



! Готовое блюдо вы можете купить в любом магазине «Быстроном» по цене **33.90** руб. за 100 г либо приготовить самостоятельно. Все ингредиенты вы найдете на полках наших магазинов.



БЫСТРОНОМ
СОБСТВЕННОЕ
ПРОИЗВОДСТВО
 кулинария

Котлета «Столичная»

Ингредиенты:

- Филе куриное охлажденное — 0,8 кг
- Мука — 30 г
- Яйцо куриное — 1 шт.
- Соль, перец черный молотый — по вкусу
- Сухари — для панировки
- Масло подсолнечное — для жарки

Приготовление

Филе нарезать кусочками по 100–120 г, отбить молоточком, придавая форму лепестка, посолить, поперчить и запанировать в муке с двух сторон. Затем обмакнуть филе во взбитое яйцо и в панировочные сухари (так же — с двух сторон). Обжарить на разогретом масле в сковороде до золотистой корочки (2–3 минуты). Довести до готовности в духовке при 180 градусах в течение 7–10 минут.

Приятного аппетита! 🍴



Готовое блюдо вы можете купить в любом магазине «Быстроном» по цене **43.90** руб. за 100 г либо приготовить самостоятельно. Все ингредиенты вы найдете на полках наших магазинов.

25 лет

ЧИСТЫХ побед



- 1 КУПИ ЛЮБОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ СТИРКИ TIDE С 01.02.2019 ПО 31.03.2019 И СОХРАНИ ЧЕК(И)*
- 2 ЗАГРУЗИ ЧЕК(И) НА WWW.PGBONUS.RU С 01.02.2019 ПО 31.03.2019
- 3 ВЫИГРАЙ 1 ИЗ 100 СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

© A.I.S.E.

Всегда храните в недоступном для детей месте.
Узнать больше на сайте: www.keercapsfromkids.eu/ru



*Обычный срок проведения акции (включая сроки вручения призов) - с 01.02.2019 по 31.03.2019.
Полная информация об организаторе, правилах проведения акции, призовом фонде,
количестве призов по результатам акции, сроке, месте и порядке их получения на www.pgbonus.ru

Цены товаров уточняйте в магазинах

НАШИ МАГАЗИНЫ

г. Новосибирск

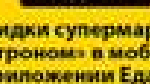
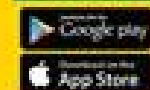
- ул. Инженерная, 5/1
- пл. К. Маркса, 3 (ТОЦ «Версаль»)
- ул. Никитина, 114
- ул. Островского, 200
- ул. Пермитина, 24
- ул. Степная, 25
- ул. Тюменская, 2
- ул. Линейная, 114
- ул. Н.-Данченко, 145/2

г. Бердск

- ул. Ленина, 6/1
(ТЦ «Астор»)

г. Искитим

- ул. Ленинградская, 19а
(ТЦ «Апельсин»)



Скидки супермаркета
«Быстроном» в мобильном
приложении Едадил

ДИСКОНТНЫЕ ПРОГРАММЫ



www.быстроном.рф