



## Как приготовить

### Шаг 1

*Банан размять в пюре, смешать с арахисовой пастой, яйцом, подсластителем и молоком до однородной массы.*

### Шаг 2

*Добавить овсяные хлопья, разрыхлитель, корицу, соль и хорошо перемешать. Вмешать нарезанные сухофрукты и семечки подсолнуха.*

### Шаг 3

*Смазать формочки для кексов кокосовым (растительным) маслом. Распределить тесто по формочкам, присыпать семечками и выпекать в предварительно разогретой до 180 °С духовке 20 - 25 минут. Приятного аппетита!*